



CAMPUS Waterpolo

11-14 Abril 2023

- Para niños y niñas de entre 7 y 15 años
- Ideal para iniciarse en el waterpolo
- Múltiples juegos y actividades



INFO e inscripciones

☎ 613 079 759

✉ sdwaterpolo@upvnet.upv.es

🌐 www.waterpoloupv.com





Campus Waterpolo

Actividades

Campus UPV

11
ABRIL

8:50 Recogida Monitores: Puerta Piscina UPV
9:00 Clase teórica con juegos (bases de Waterpolo)
10:00 Juegos varios de movimiento
11:00 Piscina: Técnica de flotación y juegos
12:00 Piscina: Técnicas de waterpolo con balón, pases.
13:00 Vestuario
13:30 Comida en cafetería Campus
15:30 Recogida: Puerta Piscina UPV

Campus UPV

12
ABRIL

8:50 Recogida Monitores: Puerta Piscina UPV
9:00 Juegos para repasar la clase del día anterior
10:00 Juegos varios multideporte
11:00 Piscina: Técnica de flotación y juegos de velocidad
12:00 Piscina: Técnicas de waterpolo con balón, lanzamiento.
13:00 Vestuario
13:30 Comida en cafetería Campus
15:30 Recogida: Puerta Piscina UPV

Playa Malvarrosa

13
ABRIL

9:00 Recogida Monitores: Pans (playa Malvarrosa)
9:10 Preparación de juegos entre todxs
9:30 Juegos varios de movimiento
11:00 Baño y preparación de campo Waterpolo
12:00 Partidos de waterpolo en el mar
13:00 Baño libre
13:30 Comida (picnic) en la playa
15:30 Recogida: Pans (Playa Malvarrosa)

Campus UPV

14
ABRIL

9:00 Recogida Monitores: Puerta Piscina UPV
9:10 Clase teórica con juegos (tácticas de Waterpolo)
10:00 Juegos varios de movimiento
11:00 Piscina: calentamiento, pases, lanzamientos
11:45 Piscina: partidos de Waterpolo
13:00 Vestuario
13:30 Comida en cafetería Campus
15:30 Recogida: Puerta Piscina UPV

Contactos:

722 732 787 - Julen (Coordinador de actividades)
613 079 759 - Club Waterpolo UPV

Material necesario:

- Ropa de deporte
- Ropa de piscina (bañador, toalla, chanclas, gorro...)
- Agua y snacks