

## TEMPORADA 2022-2023

### WATERPOLO LEVANTE UPV

---

Estimadas/os socias/os:

En las últimas temporadas hemos experimentado un gran crecimiento en número de jugadorxs y también una notable mejora en logros deportivos. Sin duda, lo mejor de estas últimas temporadas es poder contar con una cantera cada vez más numerosa desde de la base. Queremos seguir apostando por crecer deportivamente y para eso necesitamos ofrecer mayores recursos: más entrenadorxs, mejores y más espacios... y como no, apostar por un crecimiento basado en una apuesta deportiva y social con valores que fundamenten nuestro "compartim esport, compartim vida".

En la última asamblea se informó que la piscina UPV estará en obras hasta mediados noviembre, por lo que la directiva ha estado trabajando estas últimas semanas para poder reubicar a los más de 150 jugadorxs en otros espacios intentando que esto afecte lo menos posible a la calidad de los entrenamientos y la organización personal de cada familia y jugadorxs.

Actualmente contamos con espacio en varias piscinas (Torrefiel, Trafalgar y Fonteta), donde hemos reubicado a la gran parte de los grupos. La información de horarios y grupos la podéis encontrar detallada en [nuestra web](#).

---

#### **Novedades 2022-2023**

- Nuevo grupo de entrenamiento en Torrefiel (Benjamín y Alevín)
- Nuevo grupo de entrenamiento y competición (Infantil-Cadete Femenino)
- Participación en liga oficial de los equipos benjamín y alevín
- Convenio de filialidad con UPV
- Nueva figura de Director Deportivo y Coordinador técnico
- Entrenamientos específicos equipos absolutos

#### **Categorías**

- **Benjamin**, nacidos a partir de 2013
- **Alevín**, nacidos entre 2012 y 2011
- **Infantil**, nacidos entre 2010 y 2009
- **Cadete**, nacidos entre 2008 y 2007
- **Juvenil**, nacidos entre 2006 y 2005

## **Categoría Benjamín y Alevín**

Tras el desarrollo llevado a cabo este curso, queremos que sigan aprendiendo de la mejor forma, jugando, por lo que para la próxima temporada los inscribiremos en liga de competición y ambos grupos entrenarán 3 días a la semana, igualando condiciones a muchos otros clubes de la liga valenciana. ¡Es la gran apuesta de la próxima temporada!

Habrà un grupo nuevo de entrenamiento en la piscina de Torrefiel, lo que permite la facilidad para compaginar el waterpolo con otras actividades extraescolares, puesto que los grupos serían los siguientes días:

- **Grupo Torrefiel (Lunes, Miércoles, Viernes)**
- **Grupo UPV (Martes, Jueves, Viernes)**

Se incrementa en 3 días a la semana el entrenamiento, siendo el viernes el día común para los dos grupos, donde se juntan ambos niños y niñas en la piscina de Torrefiel.

Debido al incremento del tercer día y la competición, debemos reajustar la cuota mensual a los demás grupos, de tal forma que habría una **cuota uniforme para todas las categorías de 55€/mensuales**.

---

## **Categoría Infantil**

Con el aumento de niñas en categoría infantil-cadete, se ha decidido hacer un equipo propio femenino, por lo tanto se dividirán los grupos de entrenamiento los martes y jueves, habrá un infantil masculino y otro femenino. Sin embargo, los viernes seguirán entrenando todxs juntxs.

No obstante, en cuanto a la competición, las niñas infantiles podrán jugar en dos ligas diferentes, cadete femenina e infantil mixta

Para dar más motivación y continuidad a las jóvenes jugadoras con mayor crecimiento, podrán ser avisadas con antelación por los entrenadores para entrenar un día a la semana junto al equipo femenino B

---

## **Categoría Cadete**

El espacio de la Fonteta los martes y jueves se reorganizará para lanzar un grupo nuevo de cadete. Igual que en las demás categorías, tanto el grupo de la UPV como el grupo de la Fonteta, entrenarán juntos los viernes en la piscina de la UPV **bajo convocatoria**.

## **Categoría Juvenil**

Muchos de los jugadores juveniles formarán parte del equipo absoluto, por eso, aunque todavía estamos organizando los espacios en las categorías absolutas, deberán de pasar a entrenar con los equipos absolutos.

Aunque los horarios implica terminar más tarde, el nivel de los entrenamientos al compartir espacio con jugadores más mayores y de más nivel, es una buena oportunidad para aprender y disfrutar incluso de los jugadores del primer equipo.

Los jugadores juveniles competirán en la liga Filial masculina, pudiendo pelear por puestos en convocatoria del equipo A en División de Honor.

---

## **Categoría Absoluta**

Tras esta temporada donde el número de jugadorxs superaba los límites para desarrollar entrenamientos adaptados a los objetivos deportivos de equipos A y B, la próxima temporada reforzaremos la plantilla de entrenadorxs y distribuiremos espacios y días de entrenamiento para que tanto equipos A como B tengan trabajo específico. Sin embargo, priorizaremos que el equipo masculino y femenino coincidan tanto A como B el mayor número de días.

Los equipos A entrenarán 4 días mientras que los B lo harán 3 días. Los entrenadores decidirán quienes entrenan en cada grupo y número de días, que puede variar según las necesidades de los equipos y el desarrollo de las ligas.

También contaremos con nuevos espacios para poder hacer trabajo de seco como gimnasio, espacio de crossfit y sala de estiramientos para los viernes. Se incrementará y especificará el trabajo físico para cada grupo, combinando días de gimnasio con días de trabajo de gomas y funcional.

Lo más seguro es que la próxima temporada al menos los equipos absolutos pasen a formar parte del Club Deportivo UPV, lo que supondrá una reducción de cuotas de todxs lxs absolutxs, con beneficios extra para aquellxs que formen parte de la comunidad universitaria UPV.

---

### **Equipo Máster**

Tras la primera temporada en el Club Waterpolo Levante nos proponemos trabajar por la integración de esta categoría en el resto de club, centrándonos en favorecer el desarrollo de amistosos, empleando si es necesario otras piscinas como Nazaret los domingos para ello. Además, se seleccionarán diferentes torneos de verano para poder inscribirnos junto con resto de categorías absolutas.